

Juice PLUS+[®] COMPLETE[®]

Vanilla

**Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Pulver zur Herstellung eines süßen Vanilleshakes.**

Zutaten:

Pflanzeneiweißmischung (aus Soja, Soja-Tofu, Reis, Kichererbse), Fruktose, Ballaststoffmischung (Haferkleie, Zellulose, Reiskleie, Pektin, Apfelfasern), Sojalezithin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Carrageen), Sonnenblumenöl, Aromen, Vitaminmischung (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Folsäure, Niacin, Pantothenat, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin C), Mineralstoffmischung (Kupfer, Eisen, Magnesium, Mangan, Kalium, Selen, Zink, Jod), Reismaltdextrin, Trennmittel: Siliciumdioxid, Calciumsilikate; Fruchtpulvermischung (Äpfel, Orangen, Ananas, Moosbeeren, Pfirsiche, Acerolakirschen, Papaya), Inulin, Farbstoff (Beta-Carotin), Gemüsepulvermischung (Karotten, Petersilie, Rüben, Brokkoli, Grünkohl, Weißkohl, Spinat, Tomaten), Ananaspulver, Papayapulver, Kürbiskernmehl, Norwegischer Seetang.

Inhalt Nettofüllmenge 3150 g

6 Beutel à 525 g

Dieses Produkt wird in den USA exklusiv hergestellt für:
NSA Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz
NSA GmbH, D-79576 Weil am Rhein, Deutschland

Art.-Nr.: 2370GR

Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.:

siehe Aufdruck

Trocken lagern bis max. 24 °C. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.

270GRI/08.14.093/6'

Verzehrempfehlung:

Ersetzen Sie max. 2 Mahlzeiten pro Tag durch je 1 Portion Juice PLUS+[®] COMPLETE

Zubereitung:

Inhalt des Messlöffels (35 g Pulver) in 250 ml Magermilch mit einer Gabel oder einem Schneebesen verrühren oder im Shaker zubereiten. Der Shake kann auch mit einem Milchschaumer/Mixstab gequirlt werden. Vor dem Verzehr ca. 1 Minute ziehen lassen. Bei Zugabe von 2-3 Eiswürfeln schmeckt Juice PLUS+[®] Complete noch cremiger!

Hinweise:

Juice PLUS+[®] COMPLETE liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch reichlich Ballaststoffe und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Sekundäre Pflanzenstoffe. Das ausschließlich pflanzliche Eiweiß ist von hoher biologischer Wertigkeit. Juice PLUS+[®] COMPLETE zeichnet sich durch einen niedrigen Glykämischen Index aus.

Juice PLUS+[®] COMPLETE erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck; andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Während der Einnahme sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden. Die Hinweise zur Zubereitung der Nahrung sind zu beachten. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Nährwertangaben	Pro 100g	Pro Portion verzehrfertig ^a	% NRV ETD ^b
Brennwert	1614 kJ 383 kcal	942 kJ 223 kcal	
Fett	6,9 g	2,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,3 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	0,7 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,6 g	1,7 g	
Kohlenhydrate	44,5 g	28,2 g	
davon Zucker	40,0 g	26,6 g	
Ballaststoffe	10,5 g	3,7 g	
Eiweiß	30,5 g	19,8 g	
Salz	1,42 g	0,84 g	
Calcium	86 mg	338 mg	42
Phosphor	838 mg	536 mg	77
Kalium	1528 mg	910 mg	46
Magnesium	24,4 mg	55 mg	15
Eisen	13,4 mg	5,0 mg	36
Zink	13,8 mg	5,9 mg	59
Kupfer	1,0 mg	0,35 mg	35
Jod	160 µg	65 µg	43
Selen	35 µg	17 µg	31
Mangan	0,85 mg	0,31 mg	16
Vitamin A (RE)	660 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,2 µg	1,5 µg	30
Vitamin E (αTE)	9,5 mg	3,3 mg	28
Vitamin C	30,1 mg	13,5 mg	17
Vitamin B ₁	0,7 mg	0,3 mg	27
Vitamin B ₂	0,1 mg	0,5 mg	36
Niacin (NE)	14,6 mg	5,4 mg	34
Vitamin B ₆	1,0 mg	0,5 mg	36
Folsäure	157 µg	67 µg	34
Vitamin B ₁₂	0 µg	0,8 µg	32
Biotin	10 µg	7,2 µg	14
Pantothensäure	0,5 mg	0,9 mg	15

^a Zubereitung aus 35 g Pulver mit 250 ml Magermilch

^b Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)